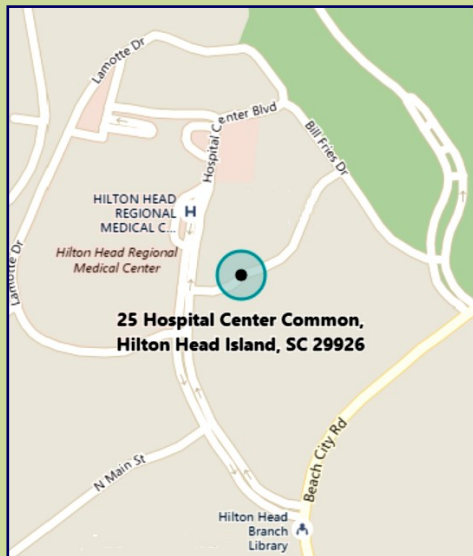


Location

Our office is located in the single story building in the Hospital Center Common located across from Hilton Head Hospital.

We are located on the web at:

www.HHISurgeons.com



Performing Surgeries at:

- Hilton Head Hospital
- Outpatient Surgery Center of Hilton Head

Surgery by Surgeons

A fully trained surgeon is a physician who, after medical school, has gone through at least five years of training in an accredited residency program to learn the specialized skills of a surgeon. One good sign of a surgeon's competence is certification by The American Board of Surgery, a national surgical board approved by the American Board of Medical Specialties. All such board-certified surgeons have satisfactorily completed an approved residency training program and have passed a rigorous specialty examination.

The letters F.A.C.S. stands for Fellow of the American College of Surgeons. Surgeons who become Fellows of the College have passed a comprehensive evaluation of their education, training, and professional qualifications. Their credentials have been found to be consistent with the standards established and demanded by the College.

SURGICAL SPECIALISTS
HILTON HEAD GENERAL & LAPAROSCOPIC SURGERY, PA

25 Hospital Center Commons
Suite 100
Hilton Head Island, SC 29926

Phone: 843-681-9489
Fax: 843-681-4502

www.HHISurgeons.com

INFORMACION SOBRE HERNIAS

SURGICAL SPECIALISTS

HILTON HEAD GENERAL & LAPAROSCOPIC SURGERY

Thomas P. Rzczycki, MD, FACS

Richard L. Hussong, Jr., MD,
FACS

Christopher L. Culpepper, MD

Board Certified
General Surgeons

HERNIAS

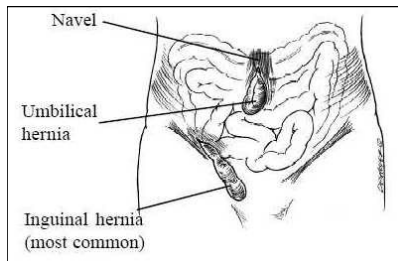
QUE ES HERNIA?

Una hernia es parte del intestino o grasa interna que sale por una separación o una parte débil de los músculos del abdomen.

CLASES DE HERNIAS

INGUINAL - Estas son hernias que aparecen en la parte baja del abdomen y son más comunes en los hombres y cuentan como el 80% de todas las hernias.

FEMORAL - Estas hernias también aparecen en la parte baja del abdomen en la parte de arriba de los muslos y son más comunes en las mujeres y cuentan como el 6% de todas las hernias.



UMBILICAL - Esta hernia aparece en el ombligo y es más común en los bebés pero también puede salir en los adultos. Afortunadamente, en los bebés se cierra espontáneamente a los 2 años.

EPIGÁSTRICA - Estas aparecen en la parte media del abdomen, arriba del ombligo.

INCISIONAL - Estas hernias ocurren debido a cortes de cirugía previa. La obesidad e infecciones de cirugía aumentan el riesgo de tener estas hernias.

HIATAL - Una parte del estómago o de otro órgano interno sale a través de un hueco en el diafragma, que es el músculo que separa el pecho y el abdomen.

A QUIEN LE SALE UNA HERNIA?

La mayoría de las hernias que le ocurren a los adultos se deben a un esfuerzo en músculos que han sido debilitados por edad o factores congénitos. Otras causas relacionadas al desarrollo de hernias son: tos crónica, levantar cosas pesadas, estreñimiento y exceso de peso.

CUALES SON LOS SINTOMAS DE LA HERNIA?

Cada persona es diferente y por eso los síntomas también varían. Algunas hernias no producen síntomas, pero otras pueden causar muchas molestias. Generalmente se presentan como una masa acompañada de dolor o molestias. Cuando el bulto o masa desaparece por sí sola, o presionándola levemente, esta es una hernia reducible. Si no se puede meter con presión, esta es una hernia encarcerada. Algunas veces cuando la hernia está encarcerada, y no hay la circulación de sangre necesaria, la hernia se convierte en estrangulada. Esta clase de hernia es muy dolorosa y si no se la trata inmediatamente puede ser muy grave y hasta puede causar muerte.

CUANDO LA HERNIA NECESITA CIRUGIA?

Generalmente toda hernia necesita cirugía. Con excepción de las hernias umbilicales en los bebés, las demás no se curan solas. Si no se operan, las hernias aumentan de tamaño, y se hace más difícil la reparación con cirugía. Aun más, se pueden encarcerar y necesitar una operación de emergencia que es más peligrosa.

COMO SE REPARAN LAS HERNIAS?

La mayoría de las hernias se reparan en el mismo día, pero algunas hernias estranguladas o incisionales necesitan que el paciente esté hospitalizado. La Reparación Convencional de hernias en la ingle, cierra el hueco cosiendo los tejidos buenos alrededor de la hernia.

Este método tiene el riesgo de que la hernia puede volver debido a la presión que puede debilitar los tejidos de alrededor. La reparación de hernias en la ingle usando mallas se efectúa haciendo un corte de aproximadamente dos pulgadas sobre el sitio de la hernia. La reparación une la malla, un trozo de plástico al músculo para tapar el defecto. Esto crea menor presión y por lo tanto es menor el riesgo de que vuelva la hernia. La reparación usando método Laparoscópico también usa malla para reparar el defecto, pero en este procedimiento, la malla se inserta a través de pequeños huecos y se coloca la malla detrás del músculo. Este método también tiene poco riesgo y la recuperación es más corta y el paciente puede volver a trabajar más rápidamente. Hernias umbilicales y de la ingle pueden ser reparadas con o sin malla y con el método laparoscópico y con corte. Todo depende del tamaño de la hernia.

CUALES SON LAS COMPLICACIONES DE LA CIRUGIA?

La mayoría de las cirugías de la hernia ocurren sin mayor complicación: sin embargo ninguna cirugía es libre de riesgo. Estadísticas demuestran un 1% como riesgo de infección, y el riesgo de pérdida de sangre es menos de 1%. El riesgo de que vuelva la hernia es de 5% pero puede ser hasta 20% si no se usa malla en la reparación.

CUAL ES LA RECUPERACION?

Todos los pacientes son diferentes y no todas las hernias son iguales: por lo tanto, la recuperación varía de persona a persona. La mayoría de los pacientes reportan que el dolor más fuerte dura de dos a siete días. Restricciones de las actividades después de la cirugía dependen del tamaño de la hernia y el método usado para la reparación.